



L'INFO-CDC Bulletin d'information

Nouvelles du CA

De l'assemblée générale annuelle ...

À l'occasion de l'assemblée générale annuelle du 3 mai, la CDC en a profité pour tenir la rencontre du collège électoral communautaire de la CDEC de Sherbrooke, conformément à son mandat de désigner les 4 membres représentants les organismes communautaires au conseil d'administration de la CDEC, dont 1 représentant désigné par le CA de la CDC. En plus de transmettre l'information sur les activités de la CDEC, notamment sur les orientations et la gestion du Fonds d'économie sociale, la vingtaine (24) de représentants d'organismes communautaires présents ont procédé à l'élection de deux (2) personnes pour combler les deux (2) postes encore vacants (voir article p. 2). Rappelons que M. **Gilles Duquette** siège également à la CDEC comme représentant communautaire, ayant été élu à l'occasion d'une rencontre tenue en janvier dernier, et que le CA de la CDC a désigné son président pour la représenter.

Les mêmes organismes communautaires ont également pu participer à une rencontre du collège électoral du CLD de Sherbrooke, où Maryse Ruel agit comme représentante du communautaire. On a alors pu échanger sur les derniers développements de cette instance, qui a connu dans la dernière année des changements importants dans son mandat et dans sa composition. On a insisté particulièrement sur l'importance de maintenir l'enveloppe du Fonds d'économie sociale à son niveau antérieur, et de s'assurer que la proportion des frais de gestion du Fonds demeure à un niveau équivalent à ce qu'il était antérieurement.

L'assemblée générale qui a suivi le dîner-conférence sur le **budget participatif** (voir article p. 3) a été l'occasion pour les trente (30) membres présents de s'informer en détail des travaux réalisés par la CDC au cours de la dernière année et de discuter plus à fond de l'implantation du Centre de santé et de services sociaux de Sherbrooke (CSSS), qui est issu de l'intégration du CLSC à l'Institut universitaire de gériatrie lors de l'opération de restructuration des services sociaux et de santé décrétée l'an dernier par le gouvernement provincial.

À travers cette démarche, les organismes communautaires seront conviés à participer à un réseau local de services qui se veut continu et accessible par le biais d'ententes de services, dans le cadre de l'élaboration de projets cliniques.

En raison de ces nouvelles structures, l'articulation des liens entre le ROC-Estrie et la CDC de

Sherbrooke - ainsi que les autres CDC de la région - est apparue comme nécessaire pour éviter les dédoublements de structure et de lieux de concertation au plan régional et local. La CDC a mis sur pied un comité santé et services sociaux qui permettra à ses organismes membres impliqués par ce dossier de se concerter pour assurer un lien fonctionnel avec le ROC, les tables sectorielles locales et régionales, ainsi que les organismes à mandat régional d'une part, et avec les instances régionales et l'instance locale d'implantation des CSSS d'autre part.

L'assemblée générale a également décidé de revoir les cotisations des membres, en les modulant selon les revenus des organismes. Ceci aura pour effet d'augmenter un peu les revenus de cotisation pour la CDC, sans pour autant accroître le fardeau des organismes à petit budget (moins de 50,000\$).

L'élection des membres au conseil d'administration a permis de renouveler le mandat de 2 administratrices sortantes, **Mercedes Orellana** (Services d'aide aux Néo-Canadiens) et **Sara Martinet** (Services d'aide Bruno Dandenaault) et d'accueillir une nouvelle venue en la personne de **Jacinthe Samson** (Espace Estrie), qui remplacera **Camille Chénard** (Élixir).

Nous désirons encore une fois remercier **Camille** pour son implication au CA au cours des 5 dernières années et remercier **Jacinthe** d'accepter de se lancer dans l'aventure. Grands mercis aussi à **Mercedes** et **Sara** d'accepter un autre mandat, ainsi qu'aux autres membres du CA qui continuent.

Somme toute, ce fut une assemblée générale bien remplie, avec une participation importante et active, qui démontre une belle vitalité de notre CDC. Nous tenons à remercier tous les membres qui y ont participé.

Suite à la page 3

Dans ce numéro :

Deux nouveaux projets de la CDC de Sherbrooke	2
Collège électoral communautaire de la CDEC	2
Conférence sur le budget participatif	3
Retour sur l'AGA 2005 de la CDC de Sherbrooke	4 & 5
Bilan représentation au CA de la SDES-CLD	5
« Quelle direction pour la région de Sherbrooke »	6
Présentation de l'Association de fibromyalgie	7
Retour sur le déjeuner-causerie du 7 juin	8

Deux projets de la CDC verront le jour au début de l'automne

Carte des ressources à Sherbrooke

La CDC de Sherbrooke élabore actuellement une carte de la Ville de Sherbrooke permettant de situer géographiquement les ressources communautaires, publiques et parapubliques pouvant répondre aux besoins des citoyens-nes du territoire. Plusieurs partenaires se sont greffés au projet et participent tant par leur présence au comité qui valide les travaux que par une contribution financière. Ces organisations sont: le Carrefour Jeunesse Emploi, le Centre de santé et des services sociaux - Institut universitaire de gériatrie, le Cégep de Sherbrooke, la Commission scolaire de la région sherbrookoise, la Corporation de développement économique communautaire de Sherbrooke, le Ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles, la Sécurité du revenu ainsi que la Ville de Sherbrooke.

Nous sommes actuellement en période de pré-test auprès de groupes de citoyens-nes afin de s'assurer que la carte permet d'identifier et repérer facilement une ou des ressources qui répondent à leurs besoins. Les corrections et l'impression se feront durant l'été pour faire la diffusion au début de l'automne.

Outils en gestion des ressources humaines

Tel qu'annoncé dans notre bulletin de février, la **CDC** et le **Centre d'Action bénévole de Sherbrooke** ont travaillé au développement d'outils en gestion des ressources humaines pouvant aider les organismes communautaires à rendre cette partie de leur travail plus agréable, plus efficace et plus efficiente. Mme Johanne Savoie, conseillère en gestion des ressources humaines au Groupe Savard-Martin (firme conseil en formation et coaching) est la professionnelle qui a été embauchée pour réaliser ce projet. Les outils développés vous aideront pour la description de fonctions; la sélection du personnel; l'intégration des employés-es, l'appréciation de rendement et finalement la gestion de la discipline.



Le document est complété et sera en impression au cours de l'été afin de le rendre disponible à la rentrée d'automne. Vous recevrez alors une invitation pour le dévoilement officiel !

Collège électoral communautaire de la CDEC de Sherbrooke

La CDC de Sherbrooke a profité de la journée de son AGA le 3 mai dernier pour faire le point sur le collège électoral communautaire de la CDEC de Sherbrooke et élire de nouveaux délégués communautaires. La directrice de la CDEC, madame Josée Leclair, participait à la rencontre. Elle a pu éclairer les participants-es sur les problématiques importantes dont fait face la CDEC de Sherbrooke, notamment son financement (en baisse) et ses projets en cours (ex. revitalisation des quartiers dans l'arrondissement du Mont-Bellevue).



Mme Josée Leclair, directrice de la CDEC de Sherbrooke et M. Clément Mercier, représentant de la CDC de Sherbrooke au collège électoral de la CDEC de Sherbrooke

Notons que la CDC de Sherbrooke a, depuis 2004, la responsabilité de convoquer le collège électoral communautaire visant à élire les représentants-es du milieu communautaire au conseil d'administration de la CDEC de Sherbrooke. De plus, la CDC dispose d'un siège au CA de la CDEC. Une rencontre tenue en janvier 2005 a permis de confirmer ce partenariat entre la CDC et la CDEC.

Cette rencontre aura permis de combler les postes demeurés vacants. Ainsi, Mme Dominique Roy, de la Ligue pour l'enfance de l'Estrie et M. Marcel Robidas, Le tremplin 16-30 de Sherbrooke ont été élus par le collège électoral communautaire.

Enfin, durant la rencontre, les vingt-quatre (24) représentants des organismes communautaires présents ont manifesté certaines inquiétudes face aux coupures budgétaires dont fait face la CDEC de Sherbrooke actuellement. Il a été notamment convenu à l'unanimité de formuler les deux recommandations suivantes auprès du conseil d'administration de la CDEC de Sherbrooke :

- 1- Que le conseil d'administration de la CDEC demande au conseil d'administration du CLD de Sherbrooke de maintenir au moins un montant de 150 000\$ dans le fonds de l'économie sociale et d'y ajouter des fonds supplémentaires pour sa gestion.
- 2- Que le conseil d'administration s'assure que la CDEC maintienne un niveau de dépenses raisonnable pour la gestion du fonds de l'économie sociale.

Conférence sur le budget participatif

Après avoir présenté les bilans de la participation du communautaire au CLD et à la CDEC de Sherbrooke, la CDC a invité madame Ève Gauthier de l'organisme *Alternatives* (www.alternatives.ca) à prendre la parole dans le cadre du dîner-conférence sur le budget participatif, inspiré de l'expérience de Porto Alegre (une métropole située au Sud du Brésil) et d'autres expériences récentes en Ontario et au Québec. Près d'une cinquantaine (47) personnes étaient présentes à cette conférence.



Mme Ève Gauthier, conférencière invitée

Le budget participatif est défini comme un processus de participation directe visant à permettre à la population des différents quartiers de la ville de décider des priorités d'investissement de la municipalité. Le budget participatif est donc autant un outil de gestion qu'un modèle différent de gouvernance municipale. En effet, l'expérience de Porto Alegre permet aux Citoyens-nes de décider des priorités d'investissement du budget municipal et aux éluEs d'adopter le budget dans une dynamique qui engendre une rencontre entre la démocratie participative (implication directe des citoyen-nes dans le processus décisionnel) et la démocratie représentative (décision par les éluEs).

L'idée de budget participatif est très intéressante et est souvent qualifiée de « d'innovation institutionnelle » (notamment par l'ONU), mais elle paraît encore difficilement applicable au Québec à cause de certaines habitudes développées au fil du temps en matière de gestion et de politique municipales (par exemple, au Brésil, comme dans plusieurs pays socio-démocrates européens, les municipalités détiennent

des compétences plus grandes garanties par la Constitution, notamment en matière de santé et services sociaux, d'éducation, d'infrastructures, etc.). Pourtant, plusieurs communautés commencent à demander qu'on s'y penche sérieusement au Québec. La conférence organisée par la CDC a permis justement de lancer le débat dans notre milieu. À Montréal, des actions sont en cours pour adopter le modèle du budget participatif. En Ontario, l'expérience de la ville de Guelph a eu des résultats fort intéressants. Plus de 5000 personnes de cette ville d'environ 100 000 habitants s'impliquent dans le budget participatif depuis 1997.

Le document de la présentation est disponible sur le site Web de la CDC (www.cdcsherbroke.com) à la section « Documentation » (voir la rubrique « Développement local et régional »). D'autres informations sur le budget participatif sont aussi disponibles sur notre site Web.

... Au conseil d'administration (suite)

Le CA a tenu sa première rencontre 2005-2006 le 9 juin, où le gros du temps a été consacré aux dossiers de représentation sur lesquels notre directrice est impliquée. Certaines actions sont davantage ad hoc, comme la **consultation de la Chambre de commerce** sur le développement de la région de Sherbrooke, où la CDC a accepté de collaborer au volet Économie sociale et développement communautaire, en vue d'y placer les préoccupations et les revendications communautaires pour une politique de développement social et pour une meilleure reconnaissance des organismes communautaires. On amènera également le point de vue communautaire dans la démarche de **planification stratégique en cours au CSSS de Sherbrooke**.

Des dossiers sont plus à long terme: l'élaboration du projet d'**Observatoire sur le développement des communautés**, un projet de **Comité intersectoriel sur le développement des communautés** impliquant le CLSC, la Ville de Sherbrooke, la Commission scolaire ainsi que les organismes communautaires.

Enfin, le CA a donné son accord de principe à un projet de **carte de réduction** chez des marchands et fournisseurs pour les principaux achats des organismes et de leurs membres et qui sera offerte d'ici septembre via la CDC par le groupe qui a mis au point la carte étudiante de rabais. Les modalités de choix de fournisseurs et de distribution restent à finaliser.

Nous avons également vu avec satisfaction la première version de la **carte des ressources de Sherbrooke**, dont la version finale et complète sera diffusée dès la rentrée de septembre; nous avons aussi déterminé les modalités de la distribution du **Manuel de gestion des ressources humaines**, élaboré en partenariat avec le CAB de Sherbrooke, et qui vous sera bientôt offert.

Pour terminer, saluons l'arrivée de trois (3) nouveaux membres: la Coopérative funéraire de l'Estrie, la FADOQ - Estrie et l'Association des Townshippers.

Bon été à tous nos membres et collaborateurs.

Clément Mercier,
président du CA de la CDC de Sherbrooke



Points saillants du bilan des activités et du plan d'action de la CDC de Sherbrooke

L'année 2004-2005 reflète l'évolution constante de la CDC en terme d'activités, de mandats réalisés et d'enjeux offrant des défis importants à relever. Autant l'équipe en place (Maryse, Caroline et Franklin) que les membres du conseil d'administration ont travaillé pour faire avancer les dossiers fort importants pour les organismes communautaires de Sherbrooke. Parmi les activités réalisées entre avril 2004 et mars 2005, on peut citer :

Consolidation et développement interne

- ✓ Suivi des orientations du Lac-à-l'épaule et du plan d'action 2003-2004
- ✓ Mise à jour des outils de gestion
- ✓ Réaménagement des espaces à bureau
- ✓ Formation du personnel
- ✓ Mise à jour des outils de gestion de la location des équipements
- ✓ Publication du bulletin d'information, etc.

Fonctionnement du conseil d'administration

- ✓ Tenue de neuf (9) séances du CA
- ✓ Mise en place de comités pour des dossiers spécifiques
- ✓ Suivi des dossiers (CLD, CDEC, Santé et services sociaux, etc.)

Meilleures visibilité et reconnaissance de la CDC dans son milieu

- ✓ Achat de cartes d'affaires et d'une affiche avec un nouveau logo
- ✓ Acquisition d'un nom de domaine (www.cdcdeshbrooke.com) et d'un hébergement Web et reconfiguration du site Web de la CDC
- ✓ Publication d'article dans les médias et entrevue à Canal Vox
- ✓ Implication active dans le milieu, etc.

Financement de la CDC

- ✓ Renouvellement de la demande de financement de base au SACA
- ✓ Demande de financement à la Ville de Sherbrooke pour deux projets
- ✓ Demande de financement au SACA pour un projet de recherche sur le bénévolat, etc.

Membership de la CDC

- ✓ Adhésion de huit (8) nouveaux organismes

Vie associative et sentiment d'appartenance

- ✓ Tenue de 6 déjeuners de la CDC avec conférences sur des thèmes d'intérêt
- ✓ Tenue d'un « speed dating du communautaire »
- ✓ Tenue de deux (2) activités en soirée pour les membres des CA des organismes communautaires
- ✓ « Nouvelles des membres » dans le bulletin de la CDC
- ✓ Participation de la CDC aux activités des membres, etc.

Services aux membres

- ✓ Location d'appareils et équipements pour présentation multimédia à prix modique
- ✓ Plans de communication pour les organismes en partenariat avec un professeur et des étudiants de l'Université de Sherbrooke
- ✓ Programme de médiation gratuite pour les organismes communautaires, en partenariat avec le Barreau de Saint-François
- ✓ Bottin de locaux et ressources matérielles du milieu communautaire



M. Gaétan Cloutier, Services d'aide Bruno Dandenault;
Mme Louise Ostiguy, Carrefour des cuisines collectives et
M. Émilien Nadeau, Récupex - Membres de la CDC

Information des organismes sur les enjeux qui les concernent

- ✓ Articles dans le bulletin de la CDC
- ✓ Envoi hebdomadaire de courriels
- ✓ Publications sur le site Web
- ✓ Rencontres de sensibilisation et d'information sur les enjeux provinciaux en matière de développement communautaire, etc.

Représentation multisectorielle des enjeux pour les membres

- ✓ Présentation sur les changements dans la Loi qui encadre les CLD et les CRÉ
- ✓ Représentation active du communautaire au CA du CLD et tenue d'une rencontre du collège électoral communautaire pour discuter des enjeux pour le CLD

Participation du communautaire au développement socioéconomique de Sherbrooke

- ✓ Promotion de la mise sur pied d'une politique de développement social à Sherbrooke
- ✓ Organisation d'une conférence sur l'élaboration d'un plan municipal en développement social et l'expérience de Longueuil, etc.
- ✓ Sensibilisation du milieu municipal (élus et non élus) sur le développement social, etc.

BILAN DES ACTIVITÉS ... suite

Reconnaissance de la contribution des organismes communautaires au développement de Sherbrooke

- √ Collaboration de la CDC dans la mise à jour de la politique de reconnaissance des organismes communautaires de la Ville de Sherbrooke
- √ Participation de la CDC aux assises visant l'élaboration de la nouvelle Vision de la Ville de Sherbrooke
- √ Tournée des organismes par arrondissement et rédaction d'un rapport synthèse sur les enjeux et les problématiques importants pour les organismes, etc.

Représentation multisectorielle des enjeux pour les membres

- √ Tenue de rencontres d'échange entre le ROC-Estrie et les CDCs sur les plans d'actions locales en santé publique et les réseaux locaux
- √ Déjeuner-causerie avec le DG du CSSS-IUGS pourtant sur la mise en place du réseau local à Sherbrooke
- √ Collaboration avec la CDEC de Sherbrooke (siège au CA, convocation du collège électoral communautaire), etc.
- √ Plusieurs autres représentations de la CDC au niveau local, régional et provincial.

ADOPTION DU PLAN D'ACTION 2005-2006

Après un bilan 2004-2005 assez chargé en activités, les membres de la CDC ont adopté en AGA le plan d'action 2005-2006 de l'organisation. De ce plan d'action, nous pouvons souligner les quelques points suivants :

Membership

- > Recruter environ dix (10) nouveaux membres
- > Avoir des membres dans tous les arrondissements de Sherbrooke

Engagement des membres

- > Maintenir les mécanismes de consultation des membres
- > Maintenir les comités de travail

Vie associative

- > Maintenir les déjeuners-causeries de la CDC
- > Organiser au moins deux (2) activités sociales avec les membres
- > Organiser au moins deux (2) activités pour les membres des CA
- > Faire connaître les membres et leurs activités dans le bulletin et le site Web de la CDC

Information des organismes sur les enjeux actuels

- > Maintenir et améliorer des outils de communication pour bien informer les membres
- > Rédiger des avis et mémoires sur différents sujets qui intéressent les organismes communautaires

Services aux membres

- > Poursuivre la collaboration avec AIDE pour la consolidation des CACI
- > Poursuivre la location des appareils et équipements multimédia
- > Finaliser la carte des ressources pour diffusion à l'automne 2005
- > Réaliser une étude sur le bénévolat financé par le SACA
- > Créer et diffuser une carte à rabais sur certains achats dans les commerces locaux
- > Faire des représentations auprès des caisses Desjardins pour l'adaptation des services bancaires aux réalités des organismes communautaires
- > Élaborer un programme de mentorat pour les coordonnatrices-teurs d'organismes communautaires
- > Maintenir les ententes avec l'Université, le Collège et le Barreau pour des services gratuits aux organismes (plan de communication, comptabilité, médiation)

Participation des organismes communautaires au développement socioéconomique de Sherbrooke :

- > Poursuivre les démarches pour favoriser la mise en place d'une politique de développement social à Sherbrooke
- > Diffuser des informations et organiser une journée de réflexion sur le développement social, etc.

Le rapport des activités 2004-2005 ainsi que le plan d'action 2005-2006 de la CDC de Sherbrooke sont disponibles sur le site Web de la CDC (www.cdcdesherbrooke.com), à la rubrique « Nos publications ».

Bilan annuel de la représentation du communautaire au CA de la SDES-CLD

Dans la matinée de 3 mai 2005, la CDC de Sherbrooke présentait le bilan de la représentation du Collège électoral communautaire au sein du conseil d'administration de la *Société de développement économique de Sherbrooke (SDES) - Centre local de développement (CLD)*. La représentation est assurée par Maryse Ruel élue pour y représenter le milieu communautaire.

Cette rencontre a permis à Mme Ruel de faire le point sur l'évolution des dossiers au CLD au cours de la dernière année. Différents sujets ont été traités par le conseil d'administration du CLD dont les principaux sont : la planification stratégique, l'analyse et l'approbation des projets, le financement accordé aux partenaires et les modifications apportées au CLD par l'adoption de la nouvelle Loi sur le Ministère du développement économique et régional et de la recherche (MDERR). Comme l'année passée, le dossier de la planification stratégique n'a pas évolué. Les volets financement des partenaires ont été relativement plus actifs. En effet, plusieurs projets d'entreprises ont été approuvés tandis que le financement des partenaires a été revu à la baisse.

Un document synthèse de ce bilan est disponible à la section « Nos publications » du site Web de la CDC : www.cdcdesherbrooke.com

Consultation publique organisée par la Chambre de commerce de Sherbrooke

La CDC de Sherbrooke a participé aux travaux du comité « *Économie sociale et développement communautaire* » qui se réunissait dans le cadre de la consultation publique « **Quelle direction pour la région de Sherbrooke** » initiée par la Chambre de commerce de Sherbrooke. Le comité a rédigé un document qui présente un portrait des organismes communautaires et des entreprises d'économie sociale et qui identifie également des enjeux pour chacun des secteurs ainsi que des recommandations adressées principalement au conseil municipal. Précisons que dans l'ensemble, ce sont huit (8) comités de travail qui ont été formés sur différents thèmes (ex : innovation, financement et capital de risque; économie du savoir et ville étudiante, etc.) en vue de préparer les discussions et apporter des recommandations dans le cadre de cette consultation publique.

Quelques 200 participants-es étaient réunis à ce colloque les 16 et 17 juin. Pour ceux et celles qui ont lu La Tribune vendredi et samedi plusieurs articles traitaient de ce sujet.

Suite à une présentation sommaire de chacun des huit (8) thèmes dans l'avant-midi du 16, tous participaient en après-midi à deux (2) ateliers de leur choix afin de dégager deux (2) recommandations ou pistes d'action.

Ainsi, pour l'atelier portant sur « *l'économie sociale et le développement communautaire* » deux (2) recommandations * ont été retenues par les participants-es :

1 Que la Ville de Sherbrooke (porteur du projet), en partenariat avec les organismes communautaires, les entreprises d'économie sociale, les institutions publiques et le milieu des affaires élaborent une politique de développement social et concrétise un plan d'action assorti d'outils financiers qui :

- ⇒ Premièrement, tient compte des préoccupations et des visions des acteurs du développement communautaire et des entreprises d'économie sociale favorables à un modèle et des stratégies qui cherchent à instaurer une vision globale et intégrée du développement local;
- ⇒ Deuxièmement, vise au-delà des objectifs de développement économique, le développement social des individus, des groupes et des communautés locales incluant le développement d'emplois durables et de qualité tout en misant sur le partenariat avec les différents acteurs du milieu;
- ⇒ Troisièmement, définit et met en place un mode d'affectation et de gestion des ressources et des services à la population permettant d'activer le développement des communautés d'appartenance, la participation citoyenne et la vie démocratique au plan local, en dispensant des services adaptés et accessibles à la population.

2 Que les principaux intervenants oeuvrant en développement sur le territoire de Sherbrooke tels que la ville, la SDÉS-CLD, la Corporation du Centre-ville, les Chambres de commerce et autres appliquent les principes de développement durable en assurant le développement social et qu'ils reconnaissent également comme interlocuteurs privilégiés pour l'économie sociale la CDEC de Sherbrooke et la CDE de l'Estrie et pour le développement communautaire la CDC de Sherbrooke :

- ⇒ Qu'ensemble ils conviennent des mécanismes de liaison et représentation appropriés;
- ⇒ Que la ville fasse les représentations nécessaires afin que ces organismes soient présents nommément au sein de Sherbrooke Ville en Santé, du comité de développement durable de Sherbrooke, de la SDÉS-CLD, Sherbrooke Ville étudiante et tout autres comités qu'ils auront identifiés;
- ⇒ Que la SDÉS-CLD joue pleinement son rôle de CLD qui intègre un développement économique et social et se dote de critères d'évaluation qui allient les préoccupations sociales comme l'environnement, la richesse locale, la concurrence, la substitution d'emploi, etc., dans l'analyse des projets et de leur milieu et que la SDÉS-CLD en rende compte dans un bilan social;
- ⇒ Que les Chambres de commerce de la Ville de Sherbrooke instaurent en collaboration avec la CDEC de Sherbrooke, un prix « entreprise d'économie sociale » au sein de leurs galas reconnaissance et qu'elles contribuent à faire connaître ce type d'entreprise;
- ⇒ Que les entreprises d'économie sociale se rapprochent du milieu économique, des institutions de formation et du milieu des affaires en s'associant à leurs activités et en leur proposant des projets de partenariat.
- ⇒ La CDEC, la CDC de Sherbrooke et la CDE de l'Estrie sont les porteurs du projet.

Toutes les recommandations ont été présentées le 17 et un comité sera mis en place afin d'assurer un suivi. Pour obtenir des informations supplémentaires sur les contenus présentés, consulter le site Web de la Chambre de commerce de Sherbrooke www.ccsherbrooke.ca

* Extrait du document intitulé : « Consultation publique / colloque « Quelle direction pour Sherbrooke? » - synthèse des ateliers » produit par la Chambre de commerce de Sherbrooke

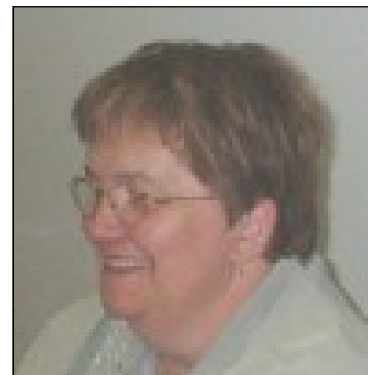
... PRÉSENTATION D'UN NOUVEAU MEMBRE ...

Association de fibromyalgie de l'Estrie

De plus en plus, nous entendons parler qu'une personne de notre entourage est atteinte de fibromyalgie (FM). Cette maladie touche entre 2 % et 5 % de la population, desquels 85 % sont des femmes. Elle se distingue par de la douleur diffuse et chronique, un sommeil peu réparateur et des raiders généralisés. De plus, elle est souvent accompagnée d'une variété de troubles fonctionnels tels l'intestin irritable ou les maux de tête.

Aucun test scientifique et précis n'existe encore pour la repérer, ce qui rend son diagnostic difficile et subjectif, et crée une incertitude chez les professionnels de la santé quant à son traitement¹. De même, aucun protocole de traitement n'est encore au point et les approches utilisées visent à réduire les symptômes puisque les causes de la FM sont encore obscures, malgré de nombreuses recherches qui ont mis en lumière différentes anomalies neurochimiques. L'approche multidisciplinaire demeure la meilleure, car elle permet à la personne atteinte de prendre en charge sa situation et de mieux la vivre au quotidien².

C'est donc de ce contexte qu'est née l'Association de la FM de l'Estrie (AFE). D'abord issue d'un simple regroupement de personnes atteintes désirant se soutenir mutuellement, elle est maintenant axée à aider les personnes atteintes à améliorer leur qualité de vie et à développer des moyens pour y parvenir. L'AFE donne de l'information sur la FM via ses documents explicatifs et son journal trimestriel. Elle organise des cours d'exercices adaptés et des conférences thématiques, tient des déjeuners-causeries et donne du soutien aux personnes qui en manifestent le besoin via un groupe d'entraide. Elle est aussi en expansion afin de mieux desservir la clientèle éloignée. L'AFE désire briser l'isolement des personnes atteintes afin de les aider à prendre en main la gestion de leur santé et à affronter les difficultés qu'elles vivent, en offrant de l'information à leur entourage ou en mettant l'emphase sur leur mieux-être.



Mme Armande Faucher, présidente

Prochaines activités :

22 juin : 5 à 7 chez Mikes, 1665, rue King Ouest

24 juin : déjeuner à Coaticook à 9 h 30 au restaurant JacK-O

6 juillet : déjeuner à Sherbrooke, à 9 h 30, à la pizzeria Demers

Plusieurs autres activités verront le jour dans la prochaine année, restez en contact et n'hésitez pas à visiter notre site internet :

www.fibromyalgie.ca

Pour informations, appelez au **566-1067**.

Mise sur pied il y a douze ans, l'AFE a bien évolué, de concert avec les connaissances issues de la recherche et de la pratique médicale reliées à la FM. Désormais, l'AFE va de l'avant, confiante qu'il y a des moyens de mieux vivre avec la FM et que les choses ne peuvent aller qu'en s'améliorant.

¹ Ehrlich, GE. Pain is real : fibromyalgia isn't. Journal of Rheumatology, 2003, 30 :1668-1670.

² Goldenberg, D., Burckhardt, C., Crofford, L. Management of Fibromyalgia Syndrome. JAMA, november 17, 2004, vol. 292, no 19, 2388-2395.

DES NOUVELLES DE NOS MEMBRES

UN CHANGEMENT DE LOOK POUR SECOURS-AMITIÉ ESTRIE

Secours-Amitié Estrie a longtemps mijoté l'idée de changer de look avant d'oser se lancer dans la grande aventure. Fier du résultat, il vous présente leur nouveau logo.

Depuis sa création il y a toujours été associé à représenter son service auprès de la population



33 ans, l'organisme a l'image du phare pour d'écoute téléphonique estrienne.

Secours-Amitié Estrie souhaitait inclure une présence humaine dans leur logo afin de mieux refléter le service d'écoute téléphonique qui est un service qui offre une présence humaine au bout du fil.

Le logo symbolise entre autres, le côté humain de l'organisme par le traitement fait à la main; le bénévole et l'appelant par la neutralité du visage; le service offert par le téléphone et l'espoir par le choix de la couleur verte.

À tous les organismes de Sherbrooke

Le **Centre d'action bénévole de Sherbrooke** est heureux de vous annoncer qu'à tous les vendredis, nous aurons une chronique de 5 minutes à la Radio CHLT 630.

Cette chronique est une gracieuseté du Centre chiropratique spécifique de l'Estrie.

Écoutez **BÉNÉVOLEMENT VÔTRE** à la radio CHLT 630 le vendredi à 12 h 50. Différents sujets seront discutés: la mission des organismes; les postes bénévoles vacants; chronique sur le bénévolat etc.

En espérant que le tout puisse répondre à vos besoins !



CORPORATION DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DE SHERBROOKE

1255, rue Daniel, local 207
Sherbrooke (Québec) J1H 5X3

Téléphone : (819) 821-5807
Télécopie : (819) 822-6016
Courriel : cdc@cdcdesherbrooke.com
Site : www.cdcdesherbrooke.com

*Le communautaire, un partenaire au
cœur du développement local et social*

**Participez au forum virtuel de la CDC
de Sherbrooke ! Un outil interactif
pour le communautaire ! Utilisez-le
pour annoncer vos activités,
émettre vos opinions, échanger sur
les sujets qui vous intéressent ...**

[http://cdcdesherbrooke.com/
forum/index.php](http://cdcdesherbrooke.com/forum/index.php)

ANNONCE

**Votre CDC restera ouverte
pour la période estivale.**

**Veillez prendre note que les
heures d'ouverture seront les
suivantes :**

**Du mardi au jeudi
en avant-midi.**

Déjeuner sur les assurances responsabilités

Le 7 juin dernier, la CDC tenait son dernier
déjeuner-causerie avant la période de l'été.
Les déjeuners seront de retour à l'automne.

*Le prochain déjeuner-causerie aura lieu à
l'automne.*

Vous serez invités par courriel

Dans une atmosphère détendue et conviviale, Maître André Collard a su démystifier et vulgariser bien des termes légaux et a su répondre aux nombreuses questions posées par les participants. À partir du thème des « Assurances responsabilités pour les administrateurs et la protection d'assurance », nous avons discuté, entre autres de la notion de responsabilité dans le contexte du rôle et des devoirs des administrateurs de corporations sans but lucratif; des types d'assurance; les caractéristiques du contrat d'assurance; le choix entre s'assurer et ne pas s'assurer; la gestion des risques avec ou sans assurance; les moyens de se protéger; les types d'assurance spécifique à la responsabilité des administrateurs et dirigeant; etc.

Bref, une rencontre très enrichissante qui sera reprise à l'automne afin de permettre au plus grand nombre d'organismes de participer.

L'immigrant et l'Estrie

Loin, très loin, des belles collines de l'Estrie,
Vivait l'immigrant, ce rêveur avide de la vie.
A travers les doux mirages de ses belles envies,
Il rêvait cette douce contrée lointaine qui séduit.
Estrie.

Abri d'où s'échappe des senteurs d'accalmie.
Refuge où la philanthropie transcende la vilénie.
Terre d'accueil d'où le désir d'exister ressurgit
Havre de paix où le rêve est à nouveau permis.
Estrie.

Région où les possibilités lui sont infinies.
Ton nom rime légitimement, avec ses défis.
Incontestablement avec le réconfort d'une amie.
Indubitablement avec une grande ouverture d'esprit.
Estrie.

Sublime coin de pays au panorama qui le ravit.
Où le grand altruisme de tes habitants l'attendrit.
Où la nature et la modernité s'allient avec harmonie.
Où la vie avance au rythme connu d'une fière mélodie.

Loin, très loin, des belles collines de l'Estrie,
Vivait l'immigrant, ce rêveur avide de la vie.
A travers les doux mirages de ses belles envies,
Il rêvait cette douce contrée lointaine qui séduit.

Un jour, dans la douce candeur de la nuit, sans bruit,
Malgré, les intempéries, il partit, très loin des soucis,
Il partit pour ces paysages rêvés, jusqu'alors interdits,
Il partit sous la pluie pour l'Estrie, son tendre paradis.

Aujourd'hui, ici, parmi les collines de l'Estrie, il vit.
Il repense à toi Estrie. Semblable au fruit d'une magie,
Tu es maintenant le lit de sa vie. Entends-tu son cœur qui crie ?
Joye! Quiétude! Allégresse! Bien être! Tu lui inspires la poésie.

Pourtant Ici, loin de la perfidie et de l'infamie
Émanent souvent des fragrances d'inassouvi,
Souvent son âme se languit, son cœur se raidit
N'était ce qu'un rêve mal défini, mal écrit, mal décrit ?

Estrie il t'aime, il te regarde,
Il veut de tout son être travailler pour ton essor, alors souris-lui.

Par Aliou Diarra